



Eine stattliche Spende konnte das SPZ Aachen nun entgegennehmen: (v.l.) Reinhild Damen (Leiterin SPZ Kinderklinik), Martin Häusler (SPZ Kinderklinik), Wolfgang Bender (Vorstand Rotarier Nordeifel), Georg Blatzheim (Präsident Rotarier), sitzend: Jaqueline Huppertz (Rotarier), Andrea Prym (stellvertretende Vorsitzende Förderverein).

FOTO: ANDREAS STEINDL

Eine stattliche Spende eingespielt

Konzert in der Aukirche - Monschauer Rotarier unterstützen das SPZ

MONSCHAU. Der Rotary Club Monschau-Nordeifel unterstützt seit vielen Jahren gezielt mit ehrenamtlichem Engagement und finanzieller Hilfe den Förderverein des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) der Uniklinik RWTH Aachen, um Kindern und Jugendlichen mit körperlichen und geistigen Entwicklungsstörungen dringend benötigte Trainings und Therapien zu ermöglichen. In diesem Jahr überreichten Vertreter des Rotary-Clubs Monschau-Nordeifel die beachtliche Summe von 5.000 Euro an den Förderverein des SPZ.

Dieses Geld haben Orchester und Chor der Hochschule für Musik und Tanz Köln am Standort Aachen bei einem Konzert Anfang des Jahres eingespielt. „Wir

bedanken uns sehr für das großartige Engagement des Rotary-Clubs Monschau-Nordeifel, das dazu beiträgt, dass wir Kindern und Jugendlichen schnell und wirksam helfen können“, freut sich Univ.-Prof. Dr. med. Martin Häusler, Leiter der Sektion Neuropädiatrie und Sozialpädiatrie in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin an der Uniklinik RWTH Aachen, und erinnert sich: „Eine gute Idee hat oft viele Väter – so war es, als 2005 Andrea Prym vom Förderverein des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) Professor Görtz, den Leiter der Musikhochschule in Aachen, fragte, ob er nicht mit der Musikhochschule Konzerte für einen guten Zweck geben wollte.“ Studierende hatten so die Möglichkeit, Konzerterfah-

rung zu sammeln, und der Förderverein könnte Spenden anstatt Eintrittsgeld für einen guten Zweck generieren.

Der Förderverein des Sozialpädiatrischen Zentrums der Uniklinik RWTH Aachen hat es sich zur Aufgabe gemacht, mit Hilfe dieser Spenden benachteiligten Kindern ohne Lobby zu helfen. Beispielsweise mit dem PEK - Projekt (Präventive Entwicklungsförderung im Kindergarten).

So finanziert der Förderverein hoch qualifizierte Mitarbeiterinnen, die vor Ort in den Kindergärten helfen, Entwicklungsstörungen oder -verzögerungen festzustellen.

Der Verein unterstützt auch direkt die Arbeit des SPZ, durch Erwerb von Sachmitteln oder durch die Fi-

nanzierung von Personal. Letzteres betrifft beispielsweise die Betreuung von Kindern mit kurzer Lebenserwartung, aufgrund schwerer angeborener Erkrankungen.

„In diesen Situationen möchten die Eltern das Kind gerne im häuslichen Umfeld und nicht im Krankenhaus pflegen. Dies schaffen sie aber nur, wenn sie dabei von professionellem Personal unterstützt werden“, erklärt Dr. med. Reinhild Damen, Leiterin des SPZ. „Für alle Menschen im SPZ, die täglich sehen, wie benachteiligt Kinder ohne Lobby sein können, ist der Förderverein eine ‚Mut-Mach-Geschichte‘, eine Möglichkeit, unkompliziert, schnell, unbürokratisch und kompetent zu helfen.“ (red)

Willy Huppertz Malerfachbetrieb
 Im Brenneck 62, 52156 Monschau-Konzen, Tel. u. Fax: 024 72/5892
 info@willy-huppertz.de

Brillux
 ... mehr als Farbe

Fachliche Beratung und Verkauf von Farben, Lacken, Lasuren und Malerwerkzeug an Privatkunden außerhaus.

Daumen hoch auf dem Markt

Die erste Wanderbank wurde jetzt im Schatten der Kirche platziert

ROETGEN. Eigentlich sollte es eine Mitfahrbank werden, aber Corona hat die Idee blockiert. Anfang des Jahres kam dem Architekten und Designer Markus Leuschen aus Roetgen die Idee, eine individuelle Mitfahrbank für Roetgen zu entwickeln, wie sie in der Gemeinde Simmerath bereits im Zuge eines Pilotprojektes zum Thema „Mitfahrbanke“ getestet wurden.

Daher gestaltete der Designer eine Mitfahrbank in Form einer überdimensionalen Hand mit ausgestrecktem Daumen. Die Bank sollte ein Hingucker sein und so auch touristisch unterstützen. Aber dann kam Corona, und es gab andere Probleme. Ein YouTube-Video, das der TV Roetgen unter der Leitung von Laurin Melms und der Mitwirkung verschiedener Roetgener Vereine in der Lockdown-Phase veröffentlichte, endete mit einer ermutigenden

Daumen-hoch-Geste des Ortskartells Roetgen. Das gab den Anstoß zu einer neuen Idee.

Kurz entschlossen er-

klärten sich einige Mitglieder des Ortskartells bereit, eine „Corona-Bleib-gesund-Bank“ zu bauen, die – mit ausgestrecktem

Daumen – dem Design der Mitfahrbank nachempfunden sein sollte. Innerhalb einer Woche wurde diese Idee umgesetzt und die Bank konnte ihrer Bestimmung übergeben werden. Die Grundidee war, diese in Form einer „Wanderbank“ an verschiedenen Punkten z.B. bei Vereinen aufzustellen und so einer breiten Nutzung zu übergeben.

Jetzt wurde dies in die Tat umgesetzt und als erster Standpunkt der Marktplatz im Zentrum Roetgens ausgewählt. In der Hoffnung auf rege Benutzung wünscht das Ortskartell Roetgen „bleibt gesund“ verbunden mit der Hoffnung auf bessere Tage mit wieder möglichen Veranstaltungen, damit die sozialen Kontakte, die im dörflichen Miteinander in letzter Zeit leider zu kurz gekommen sind, wieder gepflegt werden können, egal ob in Roetgen, Simmerath oder Monschau... (red)



Testsitzen auf der „Bleib Gesund Bank“ unter den Augen der Erbauer (v.l.) Horst Cremer, Martin Wilski, Niko Bauer, Wolfgang Riemer und Designer Markus Leuschen.

FOTO: BJÖRN STEFFENS

Ausgewogene Ernährung mit einer täglich heißen Mahlzeit

Zu einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung gehört eine tägliche warme Mahlzeit. Das empfiehlt auch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE). Eine abwechslungsreiche Ernährung kann dazu beitragen, die Gesundheit ein Leben lang zu fördern bzw. zu erhalten. Eine vollwertige Ernährung liefert lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe in ausreichender Menge.

Kein Lebensmittel allein enthält alle Nährstoffe, die der Körper benötigt, daher kommt es auf eine abwechslungsreiche Ernährung an. Die DGE empfiehlt, täglich mindestens drei Portionen Gemüse und zwei Portionen Obst zu essen. Das senkt das Risiko für Herz-Kreislauf- und andere Erkrankungen. Zudem sollten täglich rund 1,5 Liter Flüssigkeit zu sich genommen werden – am besten Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee.

Die Speisekarte bietet eine Auswahl an verschiedenen Menüs – wer mag, bestellt sich Beilagensalat, Dessert oder Kuchen dazu. Kuriere liefern sicher und kontaktlos direkt nach Hause – ohne vertragliche Bindung und schon ab einer Portion.

Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags – 8 bis 18 Uhr – hier: 02 41/98 08 88 18

„Gerade um Krankheiten vorzubeugen, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig“, so Dr. Doris Becker, Leiterin der Ernährungswissenschaft und -beratung bei apetito. Ein heißes Mittagessen trägt zusätzlich zum persönlichen Wohlbefinden bei. Für alle, die sich den Aufwand des Kochens ersparen möchten, liefert die Landhausküche von apetito sicher und kontaktlos Mittagsgesamte heiß nach Hause.

LANDHAUS KÜCHE

Eine warme Mahlzeit schmeckt und ist wichtig für das persönliche Wohlbefinden. (Bild: © apetito)

PELZ & GOLDANKAUF DÜREN

GOLD
Ankauf aller Art von Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren auch defekt

BERNSTEIN
Bernsteinketten, Bernsteinschmuck, Rohbernstein, Broschen aller Art, bevorzugt Bernsteinketten in Oliven- oder Kugelform und gelblichen, mächtigen Farbarten und Rohbernstein.

Abzeichen

Taschen

Mäntel

Wir kaufen auch Modeschmuck*

Für Pelze und Nerze bis zu 5.000,- €*

Bernstein bis zu 2.500,- €*

WIR KAUFEN AN: wir zahlen bis zu 57€ Gramm Silber

Silberschmuck, Münzen, Barren, Tafelsilber, Bestecke 800 auch Auflage 100-90 plattiert, antiken Korallenschmuck, Korallenkettchen, Korallenschnitzereien bevorzugt in blutrot.

Ohne Risiko! Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Serioser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

25%

der terrestrischen CO₂-Speicherung übernimmt der amazonische Regenwald. Für das Klima auf unserem Planeten ist das ein erheblicher Faktor. Die indigene Bevölkerung lebt hier im Einklang mit der Natur. Doch ihre Lebensgrundlagen werden zunehmend durch den profitgetriebenen Raubbau wie Sojaanbau, Rinderzucht und Schürfung von Erzen zerstört. Ganze Völker und Kulturen sind in ihrer Existenz bedroht. Und wenn diese grüne Lunge unseres Planeten krank ist, bekommen auch wir das zu spüren. Adveniat stellt sich an die Seite der Menschen im Amazonasgebiet und setzt sich für den Erhalt des Regenwaldes ein. Unterstützen Sie uns dabei!

www.adveniat.de

Jetzt immer günstig Hören & Verstehen:
Tel.: 0 24 72 – 9 12 04 55
HÖRWELT EIFEL

PELZ & GOLDANKAUF DÜREN
Zollhausstraße 93
52353 Düren-Birkedorf
Mobil: 0178/6216007

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE U.V.M. Kostenlos und unverbindlich!

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20 € bei Verkauf

